



CENTRO SOCIAL NOSSA
SENHORA DA CONFIANÇA

PLANO DE ATIVIDADES
ANO 2023

Nota introdutória

O Centro Social Nossa Senhora da Confiança

Com sede em Pedrógão Pequeno, Concelho da Sertã, o Centro Social Nossa Senhora da Confiança é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), registada na Direção Geral de Segurança Social sob o nº 32/96 no livro 6 das Associações de Solidariedade Social. Tem Estatutos próprios, aprovados a 17 de Agosto de 1995, e foram revistos por imposição do Decreto – lei nº. 172-A/2014 de 14 de novembro, em novembro de 2015.

Fundada por um grupo de voluntários, residentes em Pedrógão Pequeno, foi constituída por escritura pública no Cartório Notarial da Sertã no dia 17 de agosto de 1995. Iniciou a sua atividade nesse mesmo ano, no dia 1 de setembro. Deste modo, esta IPSS vem reforçar a rede de Instituições de apoio à terceira idade no concelho da Sertã, que na época era frágil, senão mesmo quase escassa.

Inicialmente, começou por funcionar em instalações particulares, cedidas provisoriamente por um habitante da Vila. Estas mesmas Instalações foram cruciais para o reconhecimento do Centro Social junto do Centro Regional de Segurança Social de Castelo Branco.

Nos primeiros anos, começou a funcionar apenas com a Resposta Social de Apoio Domiciliário, o seu primeiro Acordo de Cooperação foi assinado a 29 de Outubro de 1996 para um total de 10 utentes.

Contudo, com o passar do tempo, as exigências começaram a denotar-se e a aumentar cada vez mais, e é neste sentido, que surge a necessidade de enveredar por outros caminhos e constituiu-se a Resposta Social de Centro de Dia. Posto isto, em janeiro de 2001, com a força e persistência do povo são inauguradas pelo Secretário de Estado da Inserção Social Dr. Rui Cunha, as novas instalações do Centro para a Resposta Social de Serviço de Apoio Domiciliário e Centro de Dia.

Esta associação sem fins lucrativos até à atualidade continua a evoluir, tentando acompanhar as necessidades da população idosa, dando um apoio indispensável ao envelhecimento saudável e digno, procurando fazer sempre mais e melhor.

Atualmente a nossa Instituição apoia cerca de 40 utentes distribuídos pelas duas respostas sociais.

Missão e objetivos

Missão

No âmbito da sua ação, o Centro Social, tem como missão principal apoiar idosos e a comunidade em geral em situação desfavorável. Para o efeito, a Instituição possui duas Respostas Sociais: Apoio Domiciliário e Centro De Dia.

Objetivos

- ✓ Garantir o bem-estar, a qualidade de vida e a segurança dos clientes;
- ✓ Proporcionar serviços permanentes e adequados à problemática biopsicossocial das pessoas idosas;
- ✓ Contribuir para a estabilização ou retardamento do processo de envelhecimento;
- ✓ Criar condições que permitam preservar e incentivar a relação inter-familiar;
- ✓ Potenciar a integração social;

Contribuir para melhorar as relações interpessoais ao nível dos idosos e destes com outros grupos etários, a fim de evitar o isolamento

Respostas sociais

Serviço de Apoio Domiciliário

O Centro Social Nossa Senhora da Confiança na sua resposta social de Apoio Domiciliário tem como propósito proporcionar cuidados individualizados e personalizados no domicílio, a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possa, assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e / ou atividades da vida diária.

Objetivos

Os objetivos de SAD são:

- ✓ Contribuir para melhorar a qualidade de vida e o bem-estar dos indivíduos e das famílias;
- ✓ Prevenir situações de dependência e promover a autonomia;
- ✓ Contribuir para a estabilização ou retardamento do processo de envelhecimento;
- ✓ Criar condições que permitam preservar e incentivar as relações inter – familiares;
- ✓ Apoiar os clientes e as famílias na satisfação das necessidades básicas e atividades da vida diária;
- ✓ Colaborar no acesso à prestação de cuidados de saúde;
- ✓ Contribuir para o retardamento da institucionalização dos idosos;

Serviços prestados

- ✓ Distribuição de refeições no domicílio e o seu acompanhamento quando se justifique,
- ✓ Cuidados de higiene, conforto e imagem;
- ✓ Higiene Habitacional (pequenas limpezas no domicílio, estritamente necessárias para o bem estar da pessoa);
- ✓ Tratamento de roupas de uso pessoal;
- ✓ Apoio/ acompanhamento psicossocial;
- ✓ Animação socioeducativa e recreativa.
- ✓ Apoio no acesso a cuidados de saúde;

Centro de Dia

A Resposta Social de Centro de Dia tem como finalidade manter os idosos no seu meio sociofamiliar, com o intuito de retardar ou evitar a sua institucionalização, proporcionando um conjunto de serviços individualizados e personalizados aos idosos que lhe garantem um envelhecimento mais saudável.

Objetivos

Os objetivos desta Resposta Social são:

- ✓ Garantir o bem-estar, a qualidade de vida e a segurança dos clientes;
- ✓ Proporcionar serviços permanentes e adequados à problemática biopsicossocial das pessoas idosas;
- ✓ Contribuir para a estabilização ou retardamento do processo de envelhecimento;
- ✓ Criar condições que permitam preservar e incentivar a relação inter- familiar;
- ✓ Potenciar a integração social;
- ✓ Contribuir para melhorar as relações interpessoais ao nível dos idosos e destes com outros grupos etários, a fim de evitar o isolamento.

Serviços prestados

O Centro de Dia presta os seguintes serviços aos clientes:

- ✓ Alimentação;
- ✓ Cuidados de higiene, conforto e imagem;
- ✓ Higiene Habitacional (pequenas limpezas no domicílio, estritamente necessárias para o bem-estar da pessoa);
- ✓ Tratamento de roupas de uso pessoal;
- ✓ Apoio/ acompanhamento psicossocial;
- ✓ Animação socioeducativa e recreativa.
- ✓ Apoio no acesso a cuidados de saúde;
- ✓ Atividades relacionadas com a religião.

O envelhecimento ativo e a animação

O envelhecimento é um processo universal e natural, comum a todos os seres vivos. Desde o momento que nascemos até ao momento em que morremos, vamos passando por várias etapas ao longo da nossa vida. Quando chegamos á idade da reforma, deixamos de ter um papel ativo na sociedade, é importante manter a atividade para evitar a depressão e o isolamento social.

Esta diminuição da atividade, ou até mesmo a sua inexistência, pode provocar a perda ou a diminuição da capacidade de concentração, coordenação e reação.

É neste contexto que surge a importância da animação. De acordo com Quintas e Castaño (1998) “animação é uma atividade interdisciplinar e intergeracional que actua em diversas áreas e que influência a vida do individuo e do grupo. Já na opinião de Choque (2000), “animação é sinónimo de vida, de movimento, de atividade. O ato de dar vida, calor.”

A animação tem como objetivo principal estimular o idoso a nível físico, mental e cognitivo, de forma a estabilizar ou entardecer o seu processo de envelhecimento, preservando as suas faculdades mentais, sensoriais e motoras.

Existem vários tipos de animação, nomeadamente, física ou motoras; cognitiva, expressão plástica, comunicação, desenvolvimento pessoal e social; animação lúdica.

É neste sentido que foi elaborado um Plano de Atividades para 2023. Neste documento estão mencionadas as atividades que pretendemos realizar ao longo do próximo ano.

PLANO DE AÇÃO PARA 2023

1. Intervenção:

Serviço Apoio Domiciliário:

ATIVIDADE	OBJETIVO	PRAZO	FINANCIAMENTO
Prestar Serviço de Apoio Domiciliário em conformidade com as orientações técnicas da Segurança Social	Garantir a satisfação das necessidades básicas dos indivíduos, proporcionando uma melhor qualidade de vida	Janeiro a Dezembro 2023	Acordo Cooperação Segurança Social; Prestação mensal dos utentes; Receitas das Quotas; Donativos.
Confeccionar e fornecer as refeições aos utentes	Contribuir para uma alimentação saudável	Janeiro a Dezembro 2023	Acordo Cooperação Segurança Social; Prestação mensal dos utentes; Receitas das Quotas; Donativos.
Tratamento de Roupa	Melhorar o conforto através de uma imagem cuidada	Janeiro a Dezembro 2023	Acordo Cooperação Segurança Social; Prestação mensal dos utentes; Receitas das Quotas; Donativos
Higiene Habitacional	Tornar o espaço habitacional mais limpo e saudável	Janeiro a Dezembro 2023	Acordo Cooperação Segurança Social; Prestação mensal dos utentes; Receitas das Quotas; Donativos
Cuidados de higiene e imagem pessoal	Melhorar o conforto através da prestação de cuidados de higiene pessoal	Janeiro a Dezembro 2023	Acordo Cooperação Segurança Social; Prestação mensal dos utentes; Receitas das Quotas; Donativos
Assistência medicamentosa	Melhorar o estado de saúde – assistência medicamentosa mediante receita médica	Janeiro a Dezembro 2023	Acordo Cooperação Segurança Social; Prestação mensal dos utentes;
Compra de medicamentos mediante receita médica	Melhorar o estado de saúde – assistência medicamentosa mediante receita médica	Janeiro a Dezembro 2021	Apoio logístico da Farmácia Baeta Rebelo; Dinheiro do utente
Aquisição de bens e serviços	Contribuir para uma melhor qualidade de vida e acesso aos serviços	Janeiro a Dezembro 2023	Dinheiro do utente.

Centro de Dia:

ATIVIDADE	OBJETIVO	PRAZO	FINANCIAMENTO
Prestar Serviço de Centro de Dia em conformidade com as orientações técnicas da Segurança Social	Garantir a satisfação das necessidades básicas dos indivíduos, proporcionando uma melhor qualidade de vida	Janeiro a Dezembro 2023	Acordo Cooperação Segurança Social; Prestação mensal dos utentes; Receitas das Quotas; Donativos
Transporte para o Centro de Dia	Garantir o acesso dos utentes à Resposta Social; Contribuir para uma melhoria na qualidade de vida	Janeiro a Dezembro 2023	Acordo Cooperação Segurança Social; Prestação mensal dos utentes; Receitas das Quotas.
Confeccionar e fornecer as refeições aos utentes	Confeccionar e fornecer as refeições aos utentes	Janeiro a Dezembro 2023	Acordo Cooperação Segurança Social; Prestação mensal dos utentes; Receitas das Quotas; Donativos.
Tratamento de Roupa	Melhorar o conforto através de uma imagem cuidada	Janeiro a Dezembro 2023	Acordo Cooperação Segurança Social; Prestação mensal dos utentes; Receitas das Quotas; Donativos.
Higiene Habitacional	Tornar o espaço habitacional mais limpo e saudável	Janeiro a Dezembro 2023	Acordo Cooperação Segurança Social; Prestação mensal dos utentes; Receitas das Quotas;
Cuidados de higiene e imagem pessoal	Melhorar o conforto através da prestação de cuidados de higiene pessoal	Janeiro a Dezembro 2023	Acordo Cooperação Segurança Social; Prestação mensal dos utentes; Receitas das Quotas; Donativos.
Assistência medicamentosa	Melhorar o estado de saúde – assistência medicamentosa mediante receita médica	Janeiro a Dezembro 2023	Acordo Cooperação Segurança Social; Prestação mensal dos utentes; Dinheiro do utente.
Compra de medicamentos mediante receita médica	Melhorar o estado de saúde – assistência medicamentosa mediante receita médica	Janeiro a Dezembro 2023	Acordo Cooperação Segurança Social; Prestação mensal dos utentes; Dinheiro do utente.
Aquisição de bens e serviços	Contribuir para uma melhor qualidade de vida e acesso aos serviços	Janeiro a Dezembro 2023	Dinheiro do utente.

2. Apoio à Infância:

<u>Atividade</u>	<u>Objetivos</u>	<u>Prazo</u>	<u>Estratégia Financiamento</u>
Confeção de refeições escolares aos alunos do 1º CEB e Jardim de Infância.	Fornecer refeições escolares	Duração do período lectivo	Camãra Municipal da Sertã

3. Organização dos serviços:

ATIVIDADE	OBJETIVO	PRAZO	ESTRATÉGIA
Formação às colaboradoras	Organizar e executar um plano de formação adequado às colaboradoras da Instituição; formar e apostar numa melhor qualidade dos serviços.	A DESIGNAR	Apoio da empresa de HCCP- Actionlive ; Parceria com o IEPF de Abrantes
Apresentação das contas do Ano de 2022 – Assembleia Geral	Informação e transparência nas contas e atividades da Instituição	<u>ATÉ AO</u> DIA 31/03/2023	Financiamento Próprio da Instituição

4. Sustentabilidade

ATIVIDADE	OBJETIVO	PRAZO	ESTRATÉGIA
Divulgação da Instituição	Aumento da Sustentabilidade; Aumento de novos clientes.	Janeiro a dezembro 2023	Financiamento Próprio da Instituição
Angariação de novos sócios / utentes	Aumento da Sustentabilidade;	Janeiro a dezembro 2023	Financiamento Próprio da Instituição
Realização de Cabaz de Natal e Páscoa.	Angariação de receitas	Abril e Dezembro 2023	Financiamento Próprio da Instituição e doações de produtos pelas colaboradoras e fornecedores
Angariação de donativos	Aumentar a Sustentabilidade	Janeiro a dezembro 2023	Financiamento Próprio da Instituição

5. Intervenção / Investimento:

<u>Atividade</u>	<u>Objetivos</u>	<u>Prazo</u>	<u>Estratégia Financiamento</u>
Procura de possíveis projetos de apoio à melhoria das instalações do Centro.	Aumentar a Sustentabilidade; Melhorar as condições.	De acordo com as candidaturas em vigor	Financiamento Próprio da Instituição;
Divulgação on-line da Instituição para angariar novos clientes.	Aumentar os lucros.	Janeiro a dezembro	Financiamento próprio da Instituição.

6. Acordos / Parcerias:

Centro Distrital de Segurança Social - Comparticipação financeira para 14 utentes em Centro de Dia e 36 em Serviço de Apoio Domiciliário. Para além desta comparticipação financeira, o Centro Distrital de Segurança Social apoia também em questões técnicas, relacionados com o funcionamento da Instituição.

Câmara Municipal da Sertã – Comparticipação financeira nas refeições dos alunos do Jardim de Infância e 1º Ciclo de Ensino Básico da freguesia de Pedrógão Pequeno.

IEFP de Abrantes- Formação e certificação das colaboradoras nas funções que cada uma desempenha em concreto.

Junta de Freguesia de Pedrógão Pequeno – Apoio e colaboração quando solicitado.

Gesaúde – Recolha de amostras clínicas diretamente na Instituição, evitando a deslocação dos utentes até ao laboratório.

Farmácia Baeta Rebelo- Apoio na aquisição da medicação, evitando a deslocação à farmácia, bem como, testes de glicose e colesterol.
Apoio na testagem Covid.

PLANO ATIVIDADES 2023

Atividades Lúdico- recreativas – comemoração de dias festivos e datas importantes							
Calendarização	Atividade	Objetivo Geral	Objetivo Especifico	Recursos Humanos	Recursos Financeiros	Material	Espaço
06 de janeiro	Festa dos Reis	Cantar dos Reis em conjunto com as crianças da escola.	- Promover o convívio intergeracional; - Reavivar as memórias e as tradições.	- Funcionárias; - Docentes e auxiliares da escola;	-----	-----	Centro de Dia
14 de fevereiro	Construção de um postal para o dia dos namorados.	Comemoração do dia de São Valentim	- Estimular a imaginação e desenvolver a criatividade; - Estimular motricidade fina e desenvolver a psicomotricidade;	- Animadora socio cultural.	- Acordo de cooperação c/ a segurança social; - Mensalidade dos utentes; - Quotas dos sócios; - Donativos.	- Cartolina; - Lápis e canetas; - Tesoura; - Cola;	Centro de Dia
21 de fevereiro	Construção de máscaras de papel alusivas ao Carnaval.	Comemoração do carnaval	- Estimular a imaginação e desenvolver a criatividade; - Estimular motricidade e desenvolver a psicomotricidade;	- Animadora socio cultural.	- Acordo de cooperação c/ a segurança social; - Mensalidade dos utentes; - Quotas dos sócios; - Donativos.	- Cartolina; - Lápis e canetas; - Tesoura; - Cola; -Materiais para colar na máscara.	Centro de Dia

PLANO ATIVIDADES 2023

Calendarização	Atividade	Objetivo Geral	Objetivo Específico	Recursos Humanos	Recursos Financeiros	Material	Espaço
19 de março	Construção de um postal e pintura de desenhos alusivos ao dia do pai.	Comemoração do dia do Pai.	- Reavivar as memórias; - Estimular a criatividade; - Estimular motricidade e desenvolver a psicomotricidade; - Estimular a coordenação motora	Animadora socio cultural.	- Acordo de cooperação c/ a segurança social; - Mensalidade dos utentes; - Quotas dos sócios; - Donativos	- Cartolina; - Lápis e canetas; - Tesoura; - Cola; -Materiais para colar no postal.	Centro de Dia
20 e 21 de março	Plantação de uma árvore no jardim em conjunto com as crianças da escola. Plantação de flores em vaso; Pintura e recorte de flores para decorar o Centro.	Comemoração do Dia da árvore. Celebração da chegada da Primavera.	-Promover o convívio intergeracional; -Fomentar a consciência de preservação do ambiente; - Proporcionar momentos de satisfação emocional; - Estimular a criatividade; - Estimular motricidade e desenvolver a psicomotricidade	- Funcionárias; - Docentes e auxiliares da escola;	- Acordo de cooperação c/ a segurança social; - Mensalidade dos utentes; - Quotas dos sócios; - Donativos	- Cartolina; - Lápis e canetas; - Tesoura; - Cola; -Materiais para colar no postal. - Vasos; - Flores e árvores.	Centro de Dia
05 de abril	Visualização de um filme alusivo á Pascoa;	Reavivar memórias acerca da Páscoa;	Reflexão espiritual e religiosa.	Animadora socio cultural.	-----	Televisão	Centro de Dia

PLANO ATIVIDADES 2023

Calendarização	Atividade	Objetivo Geral	Objetivo Especifico	Recursos Humanos	Recursos Financeiros	Material	Espaço
06 de abril	Confissões; Missa; Almoço convívio com a Direção.	Celebração da Páscoa.	- Proporcionar momentos de bem-estar ; - Reflexão espiritual e religiosa. - Promover o convívio intergeracional; - Reavivar as memórias e as tradições.	Animadora socio cultural. Funcionárias; Padre da Freguesia; Voluntários da Igreja.	- Acordo de cooperação c/ a segurança social; - Mensalidade dos utentes; - Quotas dos sócios; - Donativos	-----	Centro de dia
1 de maio	Breve sessão explicativa sobre o dia do Trabalhador.	Explicar no que consiste e qual é a importância para a sociedade do dia do trabalhador.	- Promover conhecimento de cultura geral; - Troca de ideias e conhecimentos entre os utentes.	Animadora socio cultural.	-----	Portátil para transmitir imagens.	Centro de dia
5ª Feiras do mês de maio	Terço	Celebração do 13 de maio.	- Proporcionar momentos de bem-estar ; - Reflexão espiritual e religiosa.	Voluntária da Igreja.	-----	-----	Centro de Dia

PLANO ATIVIDADES 2023

Calendarização	Atividade	Objetivo Geral	Objetivo Específico	Recursos Humanos	Recursos Financeiros	Material	Espaço
07 de maio	Construção de um postal e pintura de desenhos alusivos ao dia da mãe.	Comemoração do dia do Mãe.	- Reavivar as memórias; - Estimular a criatividade; - Estimular motricidade e desenvolver a psicomotricidade; - Estimular a coordenação motora	Animadora socio cultural.	- Acordo de cooperação c/ a segurança social; - Mensalidade dos utentes; - Quotas dos sócios; - Donativos	- Cartolina; - Lápis e canetas; - Tesoura; - Cola; -Materiais para colar no postal.	Centro de Dia
31 de maio	Passeio a Fátima	Visitar o Santuário de Fátima	- Proporcionar momentos de bem-estar ; - Reflexão espiritual e religiosa. - Promover o convívio geracional; - Reavivar as memórias e as tradições.	Animadora socio cultural. Funcionárias; Padre da Freguesia; Voluntários da Igreja	- Transporte cedido pelo município, - Apoio da Junta de Freguesia de Pedrógão Pequeno; - Recursos próprios do centro.	Almoço e lanche	Fátima
01 de junho	Construção de um postal para oferecer às crianças do 1º ciclo e JI de Pedrógão Pequeno.	Comemoração do dia da Criança.	-Promover o convívio intergeracional; - Proporcionar momentos de satisfação emocional	Animadora socio cultural.	- Acordo de cooperação c/ a segurança social; - Mensalidade dos utentes; - Quotas dos sócios; - Donativos	- Cartolina; - Lápis e canetas; - Tesoura; - Cola; -Materiais para colar no postal.	Centro de Dia. Escola primária.

PLANO ATIVIDADES 2023

Calendarização	Atividade	Objetivo Geral	Objetivo Especifico	Recursos Humanos	Recursos Financeiros	Material	Espaço
			- Estimular motricidade e desenvolver a psicomotricidade; - Estimular a coordenação motora				
24 de junho	Arraial de Sº João e sardinhada. Concurso de quadras para vasos de manjericos.	Comemoração dos Santos Populares	- Proporcionar convívio geracional e momentos de diversão; - Proporcionar momentos de satisfação emocional; - Fomentar a participação ativa dos idosos no evento. - Estimular a criatividade;	Animadora socio cultural. Funcionárias;	- Apoio da Junta de Freguesia de Pedrógão Pequeno; - Recursos próprios do centro.	- Cartolina; - Lápis e canetas; - Tesoura; - Cola; - Vasos com manjericos.	Centro de Dia.
Julho	Elaboração de mensagens para os netos, para publicar no facebook da Instituição.	Comemoração do Dia dos Avós	- Promover a aproximação com a família; - Promover o convívio intergeracional; - Proporcionar momentos de satisfação emocional	Animadora socio cultural.	- Acordo de cooperação c/ a segurança social; - Mensalidade dos utentes; - Quotas dos sócios; - Donativos	_ Quadro para escrever; - Giz;	Centro de Dia

PLANO ATIVIDADES 2023

Calendarização	Atividade	Objetivo Geral	Objetivo Específico	Recursos Humanos	Recursos Financeiros	Material	Espaço
Agosto (dia a definir)	Ida á Praia de S° Martinho.	Proporcionar novas experiências.	- Proporcionar momentos de bem-estar e de diversão; - Promover o convívio geracional;	Animadora socio cultural. Funcionárias;	- Transporte cedido pelo município, - Apoio da Junta de Freguesia de Pedrógão Pequeno; - Recursos próprios do centro.	-----	Praia de S° Martinho
9 de setembro	Ida á Missa Da Romaria da Sra. Da Confiança	Participar na Romaria da festa.	- Proporcionar momentos de bem-estar; - Reflexão espiritual e religiosa. - Promover o convívio geracional; - Reavivar as memórias e as tradições.	Animadora socio cultural. Funcionárias;	- Acordo de cooperação c/ a segurança social; - Mensalidade dos utentes; - Quotas dos sócios; - Donativos	-----	Monte da Sra. Da Confiança
01 de outubro	Participação na Festa do Município no dia do Idoso.	Comemoração do dia Internacional do Idoso.	- Proporcionar momentos de bem-estar e de diversão; - Promover o convívio geracional;	Animadora socio cultural. Funcionárias	- Apoio da Junta de Freguesia de Pedrógão Pequeno; - Recursos próprios do centro.	-----	Carvalha da Sertã
16 de outubro	Fazer uma salada de fruta com a ajuda dos idosos	Celebração do dia Mundial da alimentação.	- Informar e incentivar hábitos alimentares saudáveis.	Animadora socio cultural. Funcionárias;	- Recursos próprios.	- Frutas variadas.	Centro de Dia

PLANO ATIVIDADES 2023

Calendarização	Atividade	Objetivo Geral	Objetivo Especifico	Recursos Humanos	Recursos Financeiros	Material	Espaço
01 de novembro	Confeção de Bolinhos dos Santos	Comemoração do Dia de Todos os Santos	- Convívio geracional e momentos de diversão; - Proporcionar momentos de satisfação emocional; - Reavivar as memórias.	Animadora socio cultural. Funcionárias;	- Recursos próprios.	- Ingredientes para fazer os bolos.	Centro de Dia
12 de novembro	Magusto	Comemoração do Dia de Sº Martinho	- Convívio geracional e momentos de diversão; - Proporcionar momentos de satisfação emocional. - Reavivar as memórias.	Animadora socio cultural. Funcionárias;	- Recursos próprios.	- Castanhas.	Centro de Dia
Dezembro	Decorar o centro com objetos de Natal. Festa de Natal.	Participação na Decoração do Espaço. Participação na Missa e almoço de natal	- Proporcionar momentos de bem-estar ; - Reflexão espiritual e religiosa. - Promover o convívio geracional; - Reavivar as memórias e as tradições.	Animadora socio cultural. Padre da Freguesia Voluntários da Igreja. Funcionárias;	- Recursos próprios.	- Enfeites de Natal.	Centro de Dia

PLANO ATIVIDADES 2023

Aprovado em Assembleia no dia 27 de novembro de 2022

PLANO ATIVIDADES 2023